



08:00

**CHECK-IN
COFFEE
BREAK**

Entrega de KITS, Visitas a expositores, Marcação de Procedimentos Não + Pêlo e Mega Corpus.

09:00

APRESENTAÇÃO DO EVENTO
DR. DIÓGENES ALCÂNTARA

Acolhimento, passagem do cronograma, informações sobre intervalos e almoço.

@diogenes_preparatorio_saude

09:10

DR. LUCAS PENCHEL
OBESIDADE: A DOENÇA DO SÉCULO

Por que estou acima do Peso e o que posso fazer para emagrecer de maneira eficaz?

@drlucaspenchel

09:40

MARADONA
EMAGRECIMENTO E DEFINIÇÃO MUSCULAR

Influência da musculação no processo de emagrecimento e obesidade.

@fernandonoronhamaradona

10:15

RODRIGO ULTRA
CASE M9 DE SUPERAÇÃO

No lugar dele, muitos teriam desistido. Duas trajetórias, muitas emoções!

@rodrigolanddowne

10:30

**INTERVALO
LOUNGE DOS
EXPOSITORES**

Degustações DJ
Projeções
Procedimentos

11:00

MARADONA
VIDA DE ACADEMIA

Histórias de campeões e personagens da Madarona Team, superações e competições.

@fernandonoronhamaradona

11:20

DR. GABRIEL MAGALHÃES
PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS 1

Introdução, Enzimas utilizadas, técnicas de aplicação, áreas indicadas e resultados.

@drgabrielmagalhaes

11:50

DR. LUCAS PENCHEL
JEJUM INTERMITENTE

No tratamento de doenças, emagrecimento e longevidade.

@drlucaspenchel

12:30

ALMOÇO

Sobremesas Apreciare na volta do almoço.

13:40

DRA. ELIANA TEIXEIRA
HORMÔNIOS E MEDICAMENTOS

Reposição hormonal de ambos os sexos e inibidores de apetite: resultados e precauções.

@draelianateixeira

14:10

DR. GABRIEL MAGALHÃES
PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS 2

- Substâncias intra musculares
- Criofrequência
- Protocolo de indicações

@drgabrielmagalhaes

14:50

DIOGO SCLEBIN
VIDA DE TRIATLETA

Importância do trabalho mental e psicológico.

@diogosclebin

15:00

LUCAS MACHADO
CROSS FIT, RESISTÊNCIA E EMAGRECIMENTO

Importância da prevenção a lesões e personalização das atividades para cada indivíduo.

@lucascf4x4

15:25

THAÍS ALCÂNTARA
O PILATES COMO UM ALIADO NO EMAGRECIMENTO

Condicionamento físico e reabilitação muscular profunda para um corpo e mente mais saudável.

@megacorpus

15:45

MARCELO DIAS FIALHO
HIIT E O EMAGRECIMENTO

O que você precisa saber!

@megacorpus

16:00

**INTERVALO
LOUNGE DOS
EXPOSITORES**

Degustações DJ
Projeções
Procedimentos

16:30

DR. DIÓGENES ALCÂNTARA

Sorteio de kits dos expositores.

@diogenes_preparatorio_saude

16:40

DR. FAIXA PRETA
(SAULO DELMIRO)
FECHAR A BOA BASTA?

10 anos na nutrição e muitas verdades a serem ditas!

@dr.faixapreta

17:10

PÂMELA SARKIS
DESINTOXIQUE!

- Processos de desintoxicação para o emagrecimento
- Orgânicos e agrotóxicos

@nutricef_pamsarkis

17:30

BRUNO MOTTI
MINDSET DO EMAGRECIMENTO

Coaching, Mind Set positivo e PNL no emagrecimento.

@brunomotti

18:00

DR. DIÓGENES ALCÂNTARA

Encerramento, sorteio de tablet e desafio do próximo evento.

@diogenes_preparatorio_saude

EXPOSITORES:



DEGUSTAÇÕES

